



PREVALENCIA DE TRASTORNOS MENTALES COMUNES Y SINTOMAS DEPRESIVOS Y SU RELACIÓN CON FACTORES DE RIESGO EN MATRONAS Y MATRONES DE CHILE DURANTE LA PRIMERA OLA DE LA PANDEMIA POR SARS CoV-2

Infante Riquelme C¹, Iglesias Álamos V².

¹ Egresado Magíster Salud Pública, Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, ² Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Introducción

La salud mental (SM) es una compleja interacción entre el estado físico, mental y social (1). La OMS plantea que los individuos con trastornos mentales (TM) presentan tasas de discapacidad y mortalidad considerablemente mayores a la de la población general (2).

Entre el 2020-2022 el mundo enfrentó una pandemia por el virus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo tipo-2 (SARS-CoV-2). La OMS advirtió que el estrés e incertidumbre, la rápida propagación, el alto riesgo de contagio desencadenarían problemas de salud mental (3).

En Chile, Alvarado et al (2020) a través del estudio "The COVID-19 HEROES Study", evidenciaron el estado de la salud mental de los trabajadores de la salud (4). En este grupo destacan las matronas y matrones, que tuvieron que hacer frente a la atención de pacientes obstétricas contagiadas de COVID-19, con un escaso soporte material, debido a las indicaciones ministeriales de concentrar los esfuerzos en las unidades de urgencia y adulto.

Materiales y Métodos

DISEÑO DE ESTUDIO

Estudio de diseño transversal analítico. Datos secundarios del estudio multicéntrico "The COVID-19 HEROES Study"

POBLACIÓN

Trabajadores de centros de salud que atendieron personas COVID-19
Participantes totales en Chile: 1.934 individuos.

MUESTRA

Para este estudio se utilizó la totalidad de matrones y matronas que correspondió a 91 individuos.

VAR. DEPENDIENTES

Trastornos mentales comunes (TMC): GHQ-12, puntuación binaria (5 o más pts).
Síntomas depresivos: PHQ-9, escala Likert de 4 puntos (10 o más pts).

VAR. INDEPENDIENTES

Variables: Sociodemográficas, riesgo familiar y personal, laborales

PLAN DE ANÁLISIS

Análisis descriptivo y de asociación entre los síntomas depresivos y trastornos mentales comunes con las variables de interés mediante regresión logística simple (Odds ratio e IC95%).

Resultados

- La prevalencia de los trastornos mentales comunes fue 67,8% y de síntomas depresivos de 45,2%.
- Síntomas depresivos: sexo femenino (45,6%), grupo etario de 30-59 años (47,5%), EPPs no eran suficientes para evitar contagiarse (47,7%).
- Trastornos mentales comunes: sexo femenino (68,3%) y en quienes conviven con personas mayores de 65 años (81,3%), no recibir EPPs por parte de la institución en la que trabajaban (75%)

Tabla 1: Asociación bivariada entre síntomas depresivos y variables sociodemográficas y laborales

Variabes	OR (IC 95%)
¿Algún ser querido ha fallecido por COVID-19?	
Si	3,27 (0,29 - 36,31)
Desde el inicio de la pandemia, debido a su actividad profesional, ¿ha tenido contacto cercano con alguna persona que haya fallecido por COVID-19?	
Si	5,32 (1,02 - 27,71)
Desde el inicio de la pandemia, ¿ha fallecido alguno/a de los/as pacientes a su cargo debido a COVID-19?	
Si	3,56 (0,35 - 35,94)
¿Cuánto confía en la capacidad del gobierno de su país para enfrentar la pandemia de COVID-19?	
Mucho/muchísimo	Ref
Nada/un poco/algo	3,23 (0,62 - 16,57)
¿Cuánto confía en la capacidad de su lugar de trabajo para enfrentar la pandemia de COVID-19?	
Mucho/Muchísimo	Ref
Nada/un poco/algo	2,43 (1,01 - 5,88)

Tabla 2: Asociación bivariada entre trastornos mentales comunes y variables sociodemográficas y laborales

Variabes	OR (IC 95%)
EPP entregados por la institución en la que se trabaja	
No	6,0 (1,80 - 19,89)
¿Cuánto confía en la capacidad del gobierno de su país para enfrentar la pandemia de COVID-19?	
Mucho/muchísimo	Ref
Nada/un poco/algo	5,1 (1,16 - 22,16)
¿Cuánto confía en la capacidad de su lugar de trabajo para enfrentar la pandemia de COVID-19?	
Mucho/Muchísimo	Ref
Nada/un poco/algo	2,23 (0,89 - 5,65)

Conclusión

La pandemia por SARS CoV-2 tuvo consecuencias en la salud mental de matronas y matrones, evidenciándose en la elevada prevalencia de síntomas depresivos y malestar psicológico.

Se exploró factores relacionados con esta sintomatología, sin embargo en este estudio la mayoría de las variables analizadas no se asoció con la presentación del evento.

La posibilidad de tener síntomas depresivos aumentó significativamente en quienes tuvieron contacto con personas que fallecieron por COVID-19 y el puntaje de malestar psicológico disminuyó significativamente en quienes recibieron EPPs por parte de la institución de trabajo.

Dado el pequeño tamaño de muestra utilizado en esta investigación no fue posible identificar un perfil de mayor riesgo, sin embargo, la alta prevalencia de ambas condiciones revela la urgencia de implementar estrategias que permitan disminuir esta sintomatología en matrones y matronas

Referencias

- Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet]. [Cited 2023 Mar 12]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-respons>.
- Herrera, Vladimir. intervenciones recomendadas en Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) durante la pandemia. [Internet]. [Cited 2023 Mar 12]; Available from: <https://psiconecta.org/blog/intervenciones-recomendadas-en-salud-mental-y-apoyo-psicosocial-durante-pandemia?gclid=CjwKCAjw-7OIBhB8EiwAuoOEk->
- Naciones Unidas. Informe de Políticas de las Naciones Unidas: La COVID-19 y la necesidad de actuar en relación con la salud mental [Internet]. 2020 [Cited 2023 Mar 16]. Available from: https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/policy_brief_-_covid_and_mental_health_spanish.pdf
- Alvarado R, Aguirre A, Traub C, Tapia E, Mascayano F, Cuadra G, et al. EL Impacto de la Pandemia de COVID-19 en la Salud Mental de los Trabajadores en los Servicios de Salud The Health Care Workers COVID-19 Study. 2020. [Cited 2023 Mar 16]. Available from: <https://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2021/04/4to-informe.pdf>